

Täit - kasvava ongelma

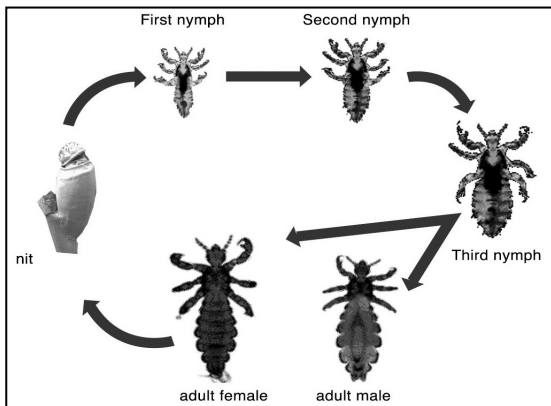
Täistä johtuvat ongelmat ovat lisääntyneet viimeisten 10 vuoden aikana. Varsinkin 3-11-vuotiaat lapset kärsivät tästä ongelmasta. Ongelmat huomioidaan useimmiten kun koulut ja päiväkodit aloittavat toimintansa, mutta täi-ongelmia ilmenee myös vuoden aikana. Tämä esite on sinua varten, jotta saat lastesi vanhempana enemmän tietoa täistä ja erilaisista hoitokeinoista.

Täi ei osaa hyppiä eikä lentää. Tämän vuoksi tarvitaan lähikosketus, hiukset hiuksia vasten, jotta täit pystyvät leviämään ihmisestä toiseen. Täit eivät ole merkinä huonosta hygieniasta. Täit viihtyvät jopa paremmin puhtaissa hiuksissa. On tärkeää kertoa lähiympäristössä oleville henkilöille, että on saanut täitä, jotta tartunta voidaan katkaista. Kaikki täitä saaneet henkilöt tulee hoitaa samanaikaisesti, koska muutoin on suuri riski, että täit tulevat takaisin. On hyvä kammata hiukset säännöllisesti täikammalla, jotta täit voidaan havaita aikaisessa vaiheessa ja näin ollen niistä on helpompi päästä eroon.

Kuinka löydän täit?

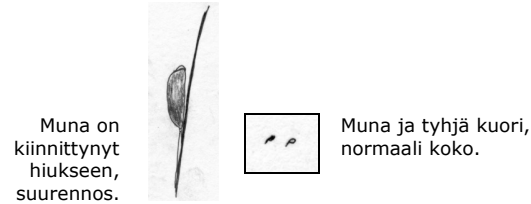
Täit ovat pieniä, noin 2-3 mm ja yleensä harmaankeltaisia. Joskus ne voivat olla samanvärisiä kuin hiukset. Täit ovat usein hiuspohjassa, erityisesti korvien takana ja niskassa, jossa ne munivat. Ne pureutuvat ihon läpi ja imevät verta elääkseen. Nämä puremat kutiavat ja tällöin täit huomataan. Joillakin ihmisillä, erityisesti aikuisilla, voi olla täitä, vaikka päänahka ei kutise. Tämän vuoksi on tärkeää kammata kaikkien perheenjäsenten hiukset säännöllisesti, jotta mahdolliset täit voidaan havaita.

Täin biologinen elinkaari



Täin biologinen elinkaari

Täi elää noin 6 viikkoa. Täin elinkaareissa on kolme astetta, muna, toukka ja aikuinen. Munasta kehittyy toukka noin 10 päivässä. Toukasta kehittyy aikuinen noin 9 päivässä. Yhteensä tähän munasta aikuiseksi täiksi kehittymiseen kuluu aikaa noin 3 viikkoa. Naaraspuolinen täi voi munia 150-300 munaa elinaikanaan, joten suuret määrät täitä voivat kehittyä nopeasti. Jos sinulla on esimerkiksi kaksi täitä, voit saada muutamassa viikossa yli 200 täitä ja munaa. Vastakuoriutuneet täit voivat olla vaikea havaita, mutta kun ne alkavat imeä verta, ne huomataan paremmin.



Täin munat ovat noin 1 mm ja niitä kutsutaan saivareiksi. Ne ovat ruskeita tai keltavalkoisia ja ne muistuttavat pieniä vesipisaroihin. Saivareet ovat kiinnittyneinä hiuksiin, hiuspohjan lähelle, liimamaisesti, joten niitä on hyvin vaikea kammata pois. Koska munat ovat kiinni hiuksissa ja hiukset kasvavat koko ajan, voivat munat tai niiden tyhjien kuorten paikka antaa johtolangan tartunnan saamisen ajankohdasta. Hiukset kasvavat noin 1 mm 3 päivässä. Jos munat ovat 1 cm hiuspohjasta, ne ovat noin 1 kk vanhoja ja varmasti joko kuoriutuneita tai kuolleita. Kuoriutuneet munat ovat vaaleampia kuin kuoriutumattomat munat.

Mitä aikaisemmassa vaiheessa täiden biologinen elinkaari voidaan pysäyttää, sitä nopeammin päästään ongelmasta. On tärkeää, että kampaat tarkasti, aivan hiusten juuresta lähtien, jotta saat poistettua myös täin munat.

Täit eivät ole merkinä huonosta hygieniasta!

Monet häpeävät ja luulevat, että täit johtuvat huonosta hygieniasta, mutta tämä ei pidä paikkaansa. Täit viihtyvät paremmin lyhyissä, puhtaissa hiuksissa, koska silloin ne pystyvät liikkumaan ja kiinnittämään munat helpommin. Ongelma johtuu paremmin tiedon puutteesta, sekä siitä, että säännölliset tarkastukset jäävät tekemättä. Sitä paitsi täistä ei uskalleta puhua!

Minkälaisia hoitokeinoja on olemassa?

On olemassa useita erilaisia tuotteita ja hoitokeinoja joilla voidaan poistaa täit. Tavallisimpia ovat kemialliset valmisteet, luonnontuotteet ja kotikonstit, sekä muoviset ja metalliset täikammat. Kampaaminen on yksi tärkeimmistä hoitokeinoista, joka kuuluu kaikkiin hoitotapoihin.

Kemialliset valmisteet

Kemialliset valmisteet sisältävät ainetta, joka vaikuttaa täin hermostoon ja täi kuolee. Aine ei vaikuta täin muniin. Tämän vuoksi käsittely täytyy uusia noin 10 päivän kuluttua, jotta uudet kuoriutuneet täit saadaan tapettua. Kemiallisten valmisteiden avulla täistä päästään eroon noin 2 viikossa. Nämä valmisteet ovat lääkkeitä ja niitä on saatavilla sekä reseptillä että ilman. Nämä valmisteet ovat vahvoja ja ne voivat aiheuttaa allergisia reaktioita herkille ihmisille.

Luonnontuotteet ja kotikonstit

Luonnontuotteet ovat useimmiten öljypohjaisia, kuten anis-, kookos- tai teatree-öljy. Ne tukkeuttavat täin hengityskanavat ja näin ollen täit tukehtuvat, samalla täiden ja muniin on vaikeampi pysyä kiinni hiuksissa. Aine ei vaikuta täin muniin. Tämän vuoksi käsittely täytyy uusia usean päivän aikana, jotta uudet kuoriutuneet täit saadaan tapettua. Luonnontuotteiden avulla täistä päästään eroon noin 2 viikossa. Nämä valmisteet ovat vahvoja ja ne voivat aiheuttaa allergisia reaktioita, jos on herkistynyt aineiden sisällölle tai tuoksuille. Erilaisia kotikonsteja käytetään täiden tappamista varten tai niiden poissaamiseksi hiuksista.

Täikammat

Täikampaa käytetään, kun etsitään täitä ja halutaan poistaa elävät tai kuolleet täit. kampojen laatu vaihtelee suuresti. Monet kammat on tehty muovista ja niissä on lyhyet piikit. Ne eivät aina ole tarpeeksi tiheitä eivätkä ne säilytä muotoaan kammattaessa, tämän vuoksi täitä on vaikea saada pois, varsinkin pitkistä hiuksista.

Nykyisin on olemassa täikampa, jonka avulla saadaan pois sekä täit että täin munat hiuksista. Nitfree-kammassa on uralliset mikrokanavat, joiden avulla kampa tuhoaa ja poistaa samanaikaisesti sekä täit että täin munat. Kampa on hyvä vaihtoehto allergisille henkilöille, jotka eivät voi käyttää muita valmisteita.

Hoitotavasta riippumatta on tärkeintä se, että mitä aikaisemmassa vaiheessa täiden biologinen elinkaari voidaan pysäyttää, sitä nopeammin päästään ongelmasta eroon. Valitse tämän vuoksi hoitokeino tai tuote, joka Sinun mielestäsi tehoaa täin muniin parhaiten.

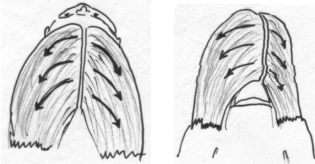
Täiden poisto kampaamalla on tärkeintä!

Lääkelaitos, Smittskyddsinstitutet, Apteekki, Lapsi- ja kouluterveydenhuolto jne. mielestä on kampaaminen tärkein hoitokeino täiden poistamiseksi.

Kuinka saan kampaamalla parhaan mahdollisen tuloksen?

Käytä ensin tavallista kampa tai harjaa hiusten selvittämiseksi ja takkujen poistamiseksi. Kostuta hiukset kevyesti ja aloita kampaaminen niin tiheällä kammalla kuin mahdollista. Voit laittaa hiuksiin suihkutettavaa hoitoainetta, jotta kampaaminen olisi helpompaa. Jos ravistat kampa valkoisen paperin tai peilin päällä, näet putoavat täit ja saivareet paremmin.

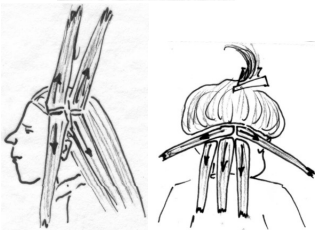
1. Aloita kampaaminen päältaelta. Tee jakaus ja jaa hiukset eri osioihin.



2. Kampa jokainen osio yksitellen läpi. Pidä kammatut osiot erossa kampaamattomista osioista. Jaksaa kampaamalla niska.



3. Ole erityisen huolellinen kammatessasi hiusten juuria tai niska, koska täit viihtyvät näissä paikoissa parhaiten.



Puhdista kampa huolellisesti kun olet valmis. Voit sterilisoida metallikammat keittämällä niitä kiehuvaan veteen muutaman minuutin.

Huom! Valitse erittäin tiheä täikampa, jotta tunnet hieman vastusta kammatessasi hiuksia. Näin ollen on suurempi mahdollisuus saada poistettua enemmän täitä jokaisella kamman vedolla.

Vinkkejä ja neuvoja täistä

Kuinka vältyn täitartunnalta?

- ✓ Kampa hiukset säännöllisesti täikammalla ihan varmuuden vuoksi. Muista kammata kaikki perheenjäsenet samalla kertaa! Mitä aikaisemmassa vaiheessa ongelma huomataan, sitä nopeammin siitä päästään eroon.
- ✓ Osallistu täidenpoistopäiviin ennen koulun alkua, jos tällaiset päivät järjestetään päiväkodissasi tai koulussasi.
- ✓ Kampa huolellisesti. Täit ja munat ovat pieniä ja niitä voi olla vaikea havaita.
- ✓ Älä lainaa toisten päähineitä, kampoja tai harjoja.
- ✓ Älä käytä kemiallisia aineita ehkäisevässä tarkoituksessa, koska tämän vuoksi täikannat voivat tulla vastustuskykyisiksi näille aineille.

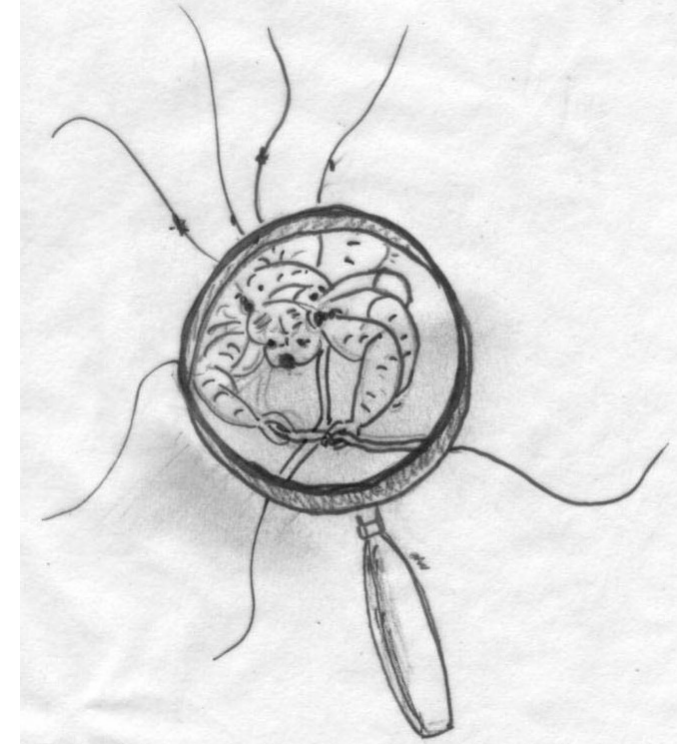
Mitä teen, jos minulla on täitä?

- ✓ Aluksi on tärkeää kammata kaikkien perheenjäsenten hiukset täikammalla, jotta saadaan selville onko joku muukin saanut täitartunnan.
- ✓ Hoida kaikki täitä saaneet henkilöt perheessä samanaikaisesti.
- ✓ Noudata aina hoitokäsittelyn ohjeita ja neuvoja.
- ✓ On tärkeää pysäyttää täiden biologinen elinkaari, jotta täitä ei syntyisi niin paljon. Valitse tämän vuoksi hoitokeino tai tuote, joka Sinun mielestäsi tehoaa tähän muniin parhaiten.
- ✓ Jos löydät paljon tyhjiä/kuoriutuneita muniä hiuksista, sinulla on ollut täitä jo pitemmän aikaa. Jos löydät puolestaan vähän tyhjiä muniä hiuksista, sinulla on ollut täitä vasta lyhyen ajan.
- ✓ Jatka kampaamista muutaman päivän ajan, vaikka täitä ei enää olisikaan hiuksissa. Näin voit olla varma siitä, että täit ovat poissa tai pystyt havaitsemaan uuden tartunnan. Kampa tämän jälkeen säännöllisesti varmuuden vuoksi!
- ✓ Voit sterilisoida kammat ja -harjat keittämällä niitä kiehuvaan veteen, jotta vältät tartunnan leviämisen.
- ✓ Yritä jäljittää tartunta. Kerro muille vanhemmille, että olet saanut tartunnan ja pyydä heitä myös tarkastamaan omat perheenjäsenensä, koska muutoin on olemassa suuri riski sille, että tartunta uusiutuu. Täitä ei tarvitse hävetä. Täitä ei saa huonon hygienian vuoksi. Täit viihtyvät paremmin puhtaissa hiuksissa kuin likaisissa hiuksissa.

Lisätietoja: www.LusFri.nu ja www.Avlusningsdagarna.se

TÄITÄ?

Täit pois- LusFri.nu



Tiedotusmateriaalia täistä ja erilaisista hoitokeinoista

Lähde www.LusFri.nu